

INNOVACIÓN Y HUMANIZACIÓN

CLAVES PARA EL PROGRESO EN SALUD MENTAL

HOSPITAL UNIVERSITARIO "MARQUÉS DE VALDECILLA"

17 y 18 de octubre de 2023

ORGANIZAN:



Con la colaboración de:



LUGAR: Salón de Actos. Pabellón 21, Planta -1.

MARTES, 17 DE OCTUBRE DE 2023

- 16,00 – 16,30 **INAUGURACIÓN DE LA JORNADA.**
Dr. César Pascual (Consejero de Salud de Cantabria), D. Luis Carretero (Director Gerente del Servicio Cántabro de Salud), Dra. María Dolores Acón (Directora Gerente del HUMV) y Dr. Galo Peralta (Director del IDIVAL).
- 16,30 – 17,20 **Innovación y humanización en Salud Mental.**
Dr. Jesús Artal, Dra. Ana Isabel de Santiago, Dr. Marcos Gómez.

El Dr. Artal, jefe del Servicio de Psiquiatría del HUMV, defenderá la tesis de que la innovación aporta mayores beneficios para los pacientes y para el sistema sanitario si va unida con actuaciones en el ámbito de la humanización. Se pondrá como ejemplo la innovación al servicio del tratamiento de la depresión grave, combinando la innovación terapéutica (fruto de la investigación clínica y de laboratorio) con la innovación organizativa (nuevas formas de plantear y gestionar la cartera de servicios en la depresión), y ambas con la humanización. La Dra. De Santiago, jefa de sección del Servicio de Psiquiatría del HUMV, expondrá la innovación terapéutica más reciente en el campo de la depresión grave. El Dr. Gómez Revuelta, psiquiatra adjunto del Servicio de Psiquiatría del HUMV, abordará la innovación organizativa de los programas asistenciales específicos para la depresión difícil de tratar.
- 17,20 – 18,00 **Innovación y humanización: ¿pueden ser eficientes?.**
Prof. David Cantarero, Dr. Luis Gaité.

El profesor David Cantarero, catedrático de Economía de la Salud de la Universidad de Cantabria, y el Dr. Luis Gaité, médico del Servicio de Psiquiatría del HUMV, abordarán los aspectos económicos de la innovación y la humanización, y plantearán una serie de variables para la evaluación de resultados en salud de los programas más innovadores para el tratamiento de la depresión.
- 18,00 - 18,20 **DESCANSO**
- 18,20 – 19,20 **Cocinar y comer: diversión, cultura y salud.**
D. Jesús Sánchez, Dr. Gabriel Argumosa Trueba, Dr. Carlos Mirapéix.

En esta mesa redonda, uno de los mejores chefs de nuestro país, D. Jesús Sánchez (El Cenador de Amós, 3 estrellas Michelin), el Dr. Gabriel Argumosa, especialista en Traumatología y vicepresidente de la Academia Cántabra de Gastronomía, y el Dr. Carlos Mirapéix, prestigioso psiquiatra, experto en Psicoterapia y gran cocinero, debatirán sobre el valor terapéutico de la

preparación de una dieta adecuada, de una buena alimentación y de comer cómo acto de integración social, tocando aspectos como autonomía, diversión, socialización y salud.

19.20 – 20,00

Este tratamiento me suena bien.

D. José Manuel Zapata “Zapata Tenor”, Dr. Jesús Artal.

El Dr. Artal planteará que las intervenciones basadas en la música son herramientas útiles en el tratamiento de algunos trastornos psiquiátricos y han demostrado eficacia en la depresión. Podemos utilizar la música o el canto como si fueran medicamentos, asociados al resto de intervenciones más convencionales. Cantar en sí mismo no cura la depresión, pero puede ser una herramienta muy útil para conseguir la recuperación y evitar las secuelas de los problemas de salud mental, siempre de forma combinada con la medicación o la terapia. El tenor D. José Manuel Zapata (Zapata Tenor) comentará desde su experiencia como cantante profesional la relación entre las emociones y las artes musicales (música y canto).

MIÉRCOLES, 18 DE OCTUBRE DE 2023

10,30 – 11,30 Caminar en grupo: compartiendo salud.

Dr. Antonio Suárez Saudinós, Dña. Gloria Rueda, D. Javier Sastre.

La actividad física, sobre todo en grupo, constituye un excelente complemento al tratamiento farmacológico y psicoterapéutico. La marcha nórdica, con creciente implantación en nuestro país, está considerado cada vez más como una actividad física muy completa, que involucra (de forma similar a la natación) a prácticamente toda la musculatura corporal. Comenzará el Dr. Antonio Suárez (uno de los mejores expertos en marcha nórdica a nivel nacional) comentando las bases de la marcha nórdica y sus aspectos diferenciales con otras disciplinas deportivas, y sus ventajas para personas con problemas de salud física y mental. Dña. Gloria Rueda (líder del grupo de marcha nórdica Oxígeno 21) nos explicará la experiencia de su grupo en nuestra comunidad autónoma y, además de los aspectos puramente físicos, lo relacionado con el valor social de esta actividad y su utilidad para personas con trastorno mental crónico, especialmente en la depresión, y sus familiares. D. Javier Sastre, enfermero especialista en Salud Mental del Servicio de Psiquiatría del HUMV, y experto en actividad física, comentará los programas existentes en los que se orienta a los pacientes a la actividad física, entre ellos la marcha nórdica.

11,30 – 12,15 El proyecto Mentte para adolescentes: más allá del tratamiento convencional.

Dra. Beatriz Payá, Dña. Leticia Mena, Dña. Leyre Herreros, Dña. Teresa Murciano Ruiz.

El proyecto Mentte (Mentoría Terapéutica para adolescentes) es una iniciativa puesta en marcha en el Servicio de Psiquiatría del HUMV en 2022 que es un claro ejemplo de humanización en el abordaje de los problemas de salud mental. Cuenta ya con un buen número de mentores que aportan sus experiencias y apoyo a un grupo de jóvenes con problemas psicológicos y está desarrollando diversos proyectos. D. Benjamín Prado, reconocido escritor e intelectual, es el padrino del proyecto desde su inicio. La Dra. Beatriz Payá, especialista en Psiquiatría de la Infancia y Adolescencia, coordinadora de Salud Mental infanto-juvenil del Servicio de Psiquiatría del HUMV explicará los objetivos y alcance del proyecto, así como lo realizado hasta el momento. Dña. Leticia Mena, periodista del Diario Montañés e impulsora de "Líderes Cantabria", reflexionará sobre el papel de la sociedad, representada en algunas personas señaladas por su trayectoria o por su motivación, como humanizadores de la asistencia psiquiátrica y psicológica convencional para adolescentes con problemas de salud mental. Dña. Leyre Herreros, periodista y empresaria con gran implicación en el proyecto, hablará sobre la importancia de los mentores y de sus diferentes perfiles para alcanzar los objetivos. Dña. Teresa Murciano, experta en desarrollo de estrategias, plan de marketing y activación del plan de acción, reflexionará sobre el papel de las empresas privadas y de la responsabilidad social corporativa en este tipo de actuaciones y las posibilidades de "exportación" del Proyecto Mentte a otras comunidades de nuestro país.

12,15 – 13,15 Pacientes y familias: ¿qué esperan de la innovación y la humanización?

Dña. Leticia Mena, Dña. Soledad Arrarte, Dr. Oscar Fernández-Torre, Dra. Isabel Priede.

La participación de los pacientes, sus familias y sus representantes como interlocutores de los macro, meso y microgestores en las políticas públicas de salud mental es fundamental. La periodista Dña. Leticia Mena conducirá una mesa redonda en la que participará Dña. Soledad Arrarte (directora de ASCASAM) junto con los directores generales de la Consejería de Salud con competencias en innovación (Dr. Oscar Fernández-Torre) y en humanización (Dra. Isabel Priede). Dña. Soledad Arrarte transmitirá a los macrogestores de nuestra comunidad las inquietudes y expectativas de las personas (pacientes y familiares) de la Asociación Cántabra Pro Salud Mental (ASCASAM).

13,15 – 13,30 CLAUSURA DE LA JORNADA.