

PROGRAMA

# Centro de Excelencia para Depresión Difícil de Tratar y Prevención del Suicidio

ORGANIZAN:



SERVICIO DE PSIQUIATRÍA

Con la colaboración de:



15 DE JUNIO DE 2023

# INTRODUCCIÓN

---

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla” ha desarrollado un Programa de “Depresión Difícil de Tratar” (DTD) debido a la prevalencia de este trastorno, la afectación funcional que origina, el potencial riesgo de suicidio, las implicaciones sociales y el impacto económico que genera, junto con la aparición de nuevas estrategias terapéuticas que pueden resultar eficaces para el tratamiento de estos pacientes. La reconceptualización de la “depresión resistente al tratamiento” como “depresión difícil de tratar” implica asumir la complejidad del tratamiento de la depresión y las posibles limitaciones de las opciones terapéuticas disponibles. El concepto de DTD también incorpora la importancia de los enfoques terapéuticos personalizados y de llevar a cabo una evaluación continua de la eficacia del tratamiento. Por tanto, este programa se lleva a cabo tanto desde las Unidades de Salud Mental (USM) o también desde otros dispositivos o programas (planta de hospitalización completa, hospitalización parcial, programa de prevención del suicidio, etc.), y continua hasta que el paciente puede ser tratado de nuevo en la USM o en Atención Primaria. El hecho de que los pacientes sean incluidos en un proceso en la historia clínica electrónica permite realizar un análisis pormenorizado de la gestión clínica, evaluar los resultados con respecto a unos indicadores previamente establecidos y poder determinar las opciones terapéuticas más eficientes en términos de efectividad clínica, aceptabilidad para el paciente y costes para la sociedad.

Otra de las prioridades asistenciales del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla” ha sido la prevención, detección precoz y abordaje terapéutico de la conducta suicida. El año 2016 puso en marcha el Programa de Alta Resolución para el Manejo de la Conducta Suicida y Prevención del Suicidio (CARS). Es un programa asistencial de prevención indicada, orientado a la disminución de la morbimortalidad en personas que han presentado tentativas y/o ideas de suicidio dispensando una asistencia ambulatoria rápida, intensiva, integral e integrada en la red de salud mental, incluyendo la monitorización de la recurrencia de conducta suicida durante los doce meses siguientes al episodio índice. Utiliza un modelo de abordaje por fases y necesidad de cuidados: rápido, intensivo y personalizado, pero limitado en el tiempo para evitar la cronificación y dependencia de los profesionales. En los primeros momentos de mayor vulnerabilidad se centra en la contención y estabilización clínica, para continuar con una fase de terapia grupal, donde el encuadre potencia la autonomía del paciente y la recuperación de las riendas de su vida. Este programa resultó finalista en los Premios BIC 2017 en la categoría de Mejor Programa de Coordinación Asistencial y ganador del Primer Premio en la VI Edición de los Premios Afectivo-Efectivo del año 2020. Además, uno

de los elementos utilizados en este programa, la aplicación CARS-Valdecilla ha recibido el premio E-nnova Health 2022 por aportar valor, contribuir a la sostenibilidad del sistema y mejorar la vida de los pacientes y el “Premio a la Innovación Clínica” en el Congreso Nacional de Psiquiatría el año 2022.

## OBJETIVOS

---

### GENERAL

- Difundir las características del Programa de Depresión Difícil de Tratar y del Programa de Alta Resolución para la Prevención del Suicidio (CARS) del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.

### ESPECÍFICOS

- Describir las características, funcionamiento y utilidad de los procesos de la historia clínica electrónica para el programa de depresión difícil de tratar y la prevención del suicidio.
- Exponer las principales características del Programa de Depresión Difícil de Tratar.
- Presentar las principales características del Programa CARS para la prevención del suicidio.
- Detallar las características de un programa de monitorización intensiva, empleando una solución móvil, para intensificar la monitorización del riesgo suicida.
- Mostar el uso del Plan de Seguridad Personal para la prevención de la conducta suicida.

# LUGAR Y FECHAS

---

MIÉRCOLES, 14 DE JUNIO DE 2023

21,30

CENA PARA ASISTENTES.

**LUGAR:** Bodega del Riojano. Calle Río de la Pila 5.

JUEVES, 15 DE JUNIO DE 2023

**LUGAR:** Aula del Pabellón 21. Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.

09,15 – 09,30

Recepción por el gerente del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.

09,30 – 10,00

Visión general del Programa de Alta Resolución para el Manejo de la Conducta Suicida y Prevención del Suicidio (CARS) y del Programa de Depresión Difícil de Tratar.

Dr. Jesús Artal.

10,00 – 10,30

Procesos en el Servicio de Psiquiatría.

Dr. Luis Gaité.

10,30 – 11,20

Programa de Depresión Difícil de Tratar.

Dr. Marcos Gómez.

11,20 – 11,40

CAFÉ

11,40 – 12,30

Programa de Alta Resolución para el Manejo de la Conducta Suicida y Prevención del Suicidio (CARS).

Dra. Ana de Santiago.

12,30 – 14,00	<p>MESA REDONDA. Tratamiento individualizado del paciente con Depresión Difícil de Tratar. Sensibilidad vs. especificidad y nuevas posibilidades terapéuticas.</p> <p>Dr. Jesús Artal, Dr. Marcos Gómez, Dra. Ana de Santiago y Dra. Deirdre Sierra.</p>
14,00 – 15,00	COMIDA
15,00 – 16,45	<p>MESA REDONDA. Aplicación del programa CARS.</p> <p>Dra. Ana de Santiago, Dr. Juan Solana, Dra. Olga Anabitarte, Dña. Elsa Gómez, D. Javier Sastre, Dña. Telva Carceller.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Atención al paciente en Urgencias</li> <li>· Primer contacto con el paciente</li> <li>· Tratamiento individual</li> <li>· Tratamiento grupal</li> <li>· Plan de Seguridad Personal</li> <li>· Salida del paciente del programa CARS</li> </ul>
16,45 – 17,15	<p>¿Por dónde empezamos?</p> <p>Dr. Jesús Artal.</p>
17,15 – 17,30	Clausura. Gerente del Hospital Universitario “Marqués de Valdecilla”.